

Liebe Eltern,

als Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung (EB) liegen Sie als Familie uns am Herzen. Wir unterstützen Sie bei sämtlichen Belangen, die während der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in der Familie auftauchen können.

Denn manchmal werden Familien im Zusammenleben mit ihren Kindern und Jugendlichen vor unerwartete Schwierigkeiten gestellt. Oder äußere Einflüsse -wie eine Pandemie- stellen Eltern vor nie dagewesene Herausforderungen, die man am besten gemeinsam zu lösen versucht.

Wir unterstützen Eltern und andere Erziehungspersonen u.a. dabei

- in ihrem Erziehungsverhalten mehr Sicherheit zu erlangen.
- krisenhafte Übergänge (von Online- zurück zu Präsenzbeschulung oder Pubertät) zu meistern.
- sich und ihre Kinder besser zu verstehen.
- Schwierigkeiten in der Schule oder mit Freunden begegnen zu können.
- familiäre Konflikte gut zu bewältigen.

Außerdem bieten wir an

- Gruppen
- Workshops
- Legasthenie-/Dyskalkulieförderung
- Psychologische Testverfahren
- Vorträge

EBs haben in Deutschland eine lange Tradition, sind im Sozialgesetzbuch VIII verankert und für Ratsuchende kostenfrei.

Unsere Homepage gibt Ihnen einen ausführlichen Einblick über unser Arbeitsweise, schauen Sie doch mal rein und besuchen sie uns unter www.caritas-regen.de

Gerne stellen wir Ihnen unsere Arbeit natürlich auch persönlich vor.

Ihr Team der EB

Sonja Sterl
Einrichtungsleitung

Zugang

- Die Beratung steht allen offen die für Kinder und junge Menschen sorgen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Religionszugehörigkeit und sexueller Orientierung.
- Unsere Mitarbeiter*innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.
- Die Beratung ist freiwillig und kostenfrei.
- Wir unterstützen einzelne Familienmitglieder oder die ganze Familie.



Kontakt

Pfleggasse 8, 94209 Regen

Tel.: 09921 946221

erziehungsberatung@caritas-regen.de

oder

Dr. Schellerer-Str. 22b, 94234 Viechtach

Tel.: 09942 94880

erziehungsberatung@caritas-viechtach.de



Herausgegeben von:

**Kreis-Caritasverband Regen e.V.
Geschäftsstelle**

Pfleggasse 8, 94209 Regen

☎ 09921 9462 - 0

📠 09921 9462 - 42

✉ info@caritas-regen.de

www.caritas-regen.de

Fotos:

Bilder: www.pixabay.de , EB-Logo:
Erziehungsberatung in Bayern, LAG,

caritas

Erziehungs- Jugend- und Familienberatung



gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Kreis-
Caritasverband
Regen e.V.



Erziehungsberatung

Manchmal entwickeln sich Kinder und Jugendliche anders als erwartet, man steht als Elternteil vor unerwarteten Schwierigkeiten oder man merkt, dass man alleine nicht mehr weiter kommt.

Wir unterstützen Eltern und andere Erziehungspersonen unter anderem dabei...

...in ihrem Erziehungsverhalten mehr Sicherheit zu erlangen.

...Übergänge (wie Einschulung oder Pubertät) zu meistern.

...sich und ihre Kinder besser zu verstehen.

...Schwierigkeiten in der Schule oder Kindergarten begegnen zu können.



Jugendberatung

Das Aufwachsen in der heutigen Zeit ist nicht immer leicht. Vielfach sehen sich Kinder und Jugendliche heute einer komplexen Welt gegenüber, in der sich nicht alles wie gewünscht entwickelt.

Wir unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene unter anderem dabei...

...mit Stress in der Schule, mit Freunden oder im Beruf klar zu kommen.

...Probleme zuhause zu lösen.

...mit negativen Stimmungen und Gefühlen umgehen zu lernen.

Ab 16 Jahren können Jugendliche auch ohne Wissen ihrer Eltern zu uns kommen.



Familienberatung

Familie ist ein Ort emotionaler Unterstützung und Sicherheit. Zeitweise ist sie aber Belastungen und Krisen ausgesetzt. Dabei sind wir als Familie immer wieder gefordert, gemeinsame Lösungen zu finden.

Wir unterstützen Familien unter anderem dabei...

...das Zusammenleben in der Familie positiv zu gestalten.

...Konflikte in der Familie zu bewältigen.

...nach Trennung oder Scheidung ihren Weg als getrennt lebende Familie zu finden.

...Schicksalsschläge (Tod o. Krankheit) eines Familienmitglieds zu verarbeiten.

